

Rotterdam, 21 augustus 2024

Wij ontvangen momenteel veel vragen over Monkeypox virus. Wij hebben voor u een Q & A met de meest belangrijke informatie opgesteld.

Actuele Ontwikkelingen en Heropleving van Uitbraken Mpox (Monkeypox of apenpokken)

Recent is het Mpox (Monkeypox of apenpokken) virus weer in het nieuws gekomen door een reeks uitbraken in met name Afrikaanse landen. In 2022 werd de ziekte al eerder bij mensen in Europa vastgesteld die geen directe link met de gebieden in Afrika hadden. De ziekte verspreidde zich door Europa, Noord-Amerika en andere gebieden waar de ziekte van oorsprong niet voorkomt. Na een piek in de zomer van 2022, nam het aantal meldingen in het najaar van 2022 sterk af. In 2022 ging het om een virusvariant van groep II. Echter, met de recente heroplevingen blijft waakzaamheid geboden. In deze nieuwsbrief informeren we u over de laatste ontwikkelingen.

Blijf op de hoogte en wij zorgen dat u goed geïnformeerd blijft over deze heropleving van Mpox.

Q. Wat is het Mpox virus?

A. Het apenpokkenvirus is een virusinfectie welke veroorzaakt door het Mpox virus waarvan er twee hoofdgroepen zijn: groep I en groep II. Het komt vooral voor in West-Afrika en Midden-Afrika, met recente uitbraken in Congo (DRC) en omliggende landen. Dit betreft een nieuwe variant t.o.v. de kleine uitbraken welke in 2022 al over heel de wereld (ook Europa/Nederland) werd gezien. Sinds eind 2023 zijn er kleine uitbraken van het virus in diverse Afrikaanse landen.

Q. Hoe raakt iemand besmet met het Mpox virus?

In Afrika wordt Mpox vooral overgebracht door knaagdieren, maar het is een ziekte die van dier op mens kan overgaan (zoönose), waarna er ook tussen mensen besmetting kan plaatsvinden. Besmetting tussen mensen gebeurt via lichamelijke vloeistoffen (speeksel, slijmvliesen, zaad en bloed) waardoor de besmetting plaatsvindt middels nauw huid-op-huid contact. Het Mpox virus kan daarom overgebracht worden door elk intiem contact met een besmet iemand maar niet noodzakelijkerwijs door seks.. Heel soms wordt het virus overgebracht via besmet materiaal (bijvoorbeeld beddengoed of toiletbril). Het virus kan binnendringen via de slijmvliesen en kleine wondjes/scheurtjes in de huid. Mogelijk kan het virus zich ook verspreiden via druppels uit blaasjes of uit de mond-keelholte waardoor het virus mogelijk ook door hoesten kan worden overgedragen. Deze kans wordt op dit moment als laag ingeschat. Iemand kan al besmettelijk zijn voordat er verschijnselen te zien zijn. Sommige mensen hebben griepachtige klachten of uitslag voordat de pokken (bultjes of blaasjes) verschijnen. Pokken kunnen ook op minder zichtbare plekken zitten, zoals in de mond (afters).

Q. Wat zijn de symptomen van Mpox?

A. De verschijnselen van een besmetting met Mpox lijken op die van een besmetting met pokken, maar Mpox verloopt in het algemeen veel milder. Het belangrijkste symptoom is de huiduitslag die eruit kan zien als rode vlekken, bultjes of blaasjes. Deze pokken kunnen pijnlijk zijn. Na het indrogen van de pokken blijven korsten over die na 2-3 weken van de huid afvallen. Het is mogelijk dat pokken littekens achterlaten op de huid.

Meer algemene klachten bij Mpox zijn:

- koorts
- hoofdpijn
- spierpijn

- gezwollen lymfeklieren
- rillingen
- moeheid

Bij sommige mensen begint Mpox met algemene klachten en krijgen zij daarna pokken, bij anderen is het andersom. In de uitbraak van 2022 zagen we bij een aantal patiënten proctitis, een pijnlijke ontsteking van het slijmvlies van de endeldarm (het laatste deel van de darm). Soms is proctitis de enige klacht.

Q. Welke voorzorgsmaatregelen kan ik treffen om een besmetting te voorkomen?

A. U kunt de kans om Mpox te krijgen verkleinen door minder of geen risicovolle contacten te hebben. Hoe minder seks- en knuffelcontacten, hoe minder kans op besmetting. Ook het vermijden van het schudden van handen, zoenen of het gebruik maken van andermans eet/drinkgerei, vermindert de kans op een besmetting.

Ook door het op tijd herkennen van klachten die passen bij Mpox, kunt u besmetting voorkomen. Als u denkt dat u of uw partner besmet is, is het belangrijk om geen intiem contact of seks te hebben. Ook niet met een condoom. Een condoom biedt onvoldoende bescherming.

Verder zijn algemene hygiëneregels van toepassing (bij het hoesten neus en mond bedekken, handen wassen, oppervlaktes reinigen enz.)

Q. Kan ik een vaccin krijgen tegen Mpox?

A. Op dit moment is er in Nederland geen vaccin beschikbaar voor de reiziger.

Wel wordt in Nederland, via de GGD, de vaccinatie aangeboden aan personen met een verhoogd risico op Mpox, bv sekswerkers of mensen met HIV.

Voor extra informatie over de vaccinatie, zie: <https://www.rivm.nl/mpox-apenpokken/vaccinatie>

Q. Wat moet ik doen als ik klachten heb?

A. Indien u in (of recent bent geweest in) een land waar Mpox heerst, en u krijgt klachten, in de vorm van blaasjes, blijf dan in isolatie en neem contact op met uw huisarts of GGD.

Vermijd dan verder al het contact met anderen, vermijd ook contact (indien mogelijk) met huisdieren, omdat deze mogelijk ook het virus kunnen overdragen.

Hanteer goede (hand) hygiëne, maar denk ook aan kleding of beddengoed waar het virus op kan zitten.

Q. Als ik Mpox heb, kan/moet ik dan behandeld worden?

A. Er is helaas geen medicijn beschikbaar waarmee Mpox behandeld kan worden. Vaak gaat deze ziekte binnen enkele weken voorbij zonder kwalijke gevolgen. Indien er toch veel klachten zijn, kan er ondersteunende therapie worden gegeven om die klachten te verhelpen (bv jeuk of koorts).

Bel direct een arts indien:

- U moeilijk of heel snel ademt, ook als u rustig op een stoel zit.
- U koorts krijgt (38 graden of hoger).
- U suf wordt.



Q. Kan ik nog wel reizen?

A. Jazeker, er zijn geen reisbeperkingen met betrekking tot de Mpox uitbraken, ook niet naar de landen waar Mpox meer aanwezig is. Het is echter wel raadzaam om de hygiëneregels goed in acht te nemen en bij klachten, tijdens of na terugkeer van uw verblijf, contact op te nemen met uw (huis)arts. **Als u besmet bent, kunt u uiteraard niet reizen.**

Voor meer gedetailleerde informatie over Mpox, zie <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/monkeypox>

Het e-mailadres waarop wij bereikbaar zijn voor aanvullende vragen is world@travelclinic.com. Binnen openingstijden zijn wij uiteraard ook telefonisch bereikbaar op 010-8201120. Daarnaast kunt op onze website een contactformulier invullen.

