



## Executive health check | Executive health check

---

Door het internationale karakter van uw werkzaamheden is het van belang goed inzicht te hebben in uw gezondheid. Bij de Corporate Travel Clinic zal een executive health check worden uitgevoerd waarbij de huidige staat van uw gezondheid in kaart gebracht wordt. Lees de informatie in deze brochure goed door zodat u voorbereid bent op uw bezoek.

Due to the international character of your job it is important to have a good overview of your health. At the Corporate Travel Clinic an executive health check will be performed, to assess the current state of your health. Please read the information in this brochure carefully so you are prepared for your visit.

## Het doel van uw bezoek | The purpose of your visit

---

Het doel van de executive health check is om te beoordelen of u gezond bent, en eventuele knelpunten in uw gezondheid aan te kaarten. U wordt, in principe, jaarlijks door de internist gezien zodat wij een goede inventarisatie van uw medische situatie hebben. Wanneer er afwijkingen of klachten zijn kunnen de nodige acties direct worden ondernomen. Naar aanleiding van de executive health check ontvangt u uw eigen medische dossier in het Engels, het dossier bevat een overzicht van uw medische gegevens en adviezen.

Voor ons advies maken we gebruik van de Health Impact Score. Waarbij we kijken naar de locatie van uw werkzaamheden, de activiteiten die u daar uitvoert en uw lichamelijke conditie.

The goal of the executive health check is to determine the state of your health, and find potential problems. In general, you will be seen by an internist every year so we have a good idea of your medical situation. When there are deviations or complaints we can immediately take the necessary actions. After the executive health check, you will receive a medical file which contains an overview of your medical details and our advice.

At the Corporate Travel Clinic, we use the Health Impact Score to determine the best advice. The health Impact score integrates three important determinants of health risks, namely; the location which you'll be working at, the activities you will be performing and your personal level of fitness.

## Voorbereiden op uw bezoek | Preparing for your visit

---



Om uw bezoek zo spoedig mogelijk te laten verlopen vragen wij u van te voren een online vragenlijst in te vullen. Verder vragen we u uw paspoort of identiteitskaart mee te nemen en eventueel uw vaccinatieboekje.

To make sure your visit is as efficient as possible we ask you to fill out an online questionnaire. Please bring your passport or photo I.D. with you, as well as any vaccination booklets you might have.

## Tijdens uw bezoek | During your visit

---



De meeste onderzoeken worden binnenshuis uitgevoerd, uw bezoek aan de Corporate Travel Clinic duurt gemiddeld 4 uur.

Most of the health check will be done in-house; your visit will take approximately 4 hours.



Voor uw onderzoeken bij de Corporate Travel Clinic zult u eerst langs de Havenpolikliniek gaan, aan de overzijde van de straat, om een buikecho te laten maken en een Thorax foto. Voor de buik echo moet u nuchter zijn, wat betekent dat u 12 uur van te voren niet mag eten of drinken.

At the beginning of the visit you will have to go to the 'Havenpolikliniek' across the road where an abdominal ultrasound and a chest X-ray will be taken. For the ultrasound you need to be sober, which means you're not allowed to eat or drink 12 hours before the appointment.



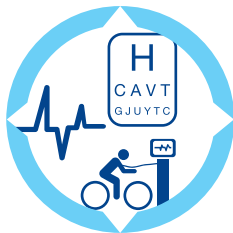
Bij binnenkomst op de Corporate Travel Clinic ontvangt u een formulier voor goedkeuring aangaande het delen van uw medische informatie met anderen. U kunt hier aangeven of uw medische gegevens gedeeld mogen worden met de bedrijfsarts.

Upon arrival at the Corporate Travel Clinic you'll receive a consent form regarding sharing the results of the assessment with other parties. You can choose to consent to sharing the results of the health check with your companies' doctor.



U ontvangt een potje voor een urine monster en na het consult met de arts bezoekt u ook ons in huis laboratorium waar bloed zal worden afgenomen. Deze twee monsters worden gebruikt voor routine onderzoek.

You will receive a small container for a urine sample upon arrival, after the consultation with the doctor you will also visit our in house laboratory where a blood sample will be taken. These samples will be used for routine checks.



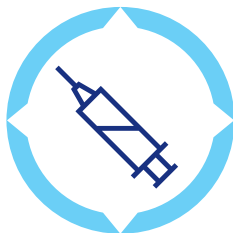
Vervolgens worden bij de Corporate Travel Clinic verschillende lichamelijke onderzoeken uitgevoerd door de onderzoeksassistente. Er wordt altijd een inspannings ECG, fietstest, uitgevoerd. Wij vragen u om daarvoor een sportbroek en sportschoenen mee te nemen.

Before you visit the doctor our functional lab assistant will perform some functional tests. We will always do an exercise E.C.G., which is also known as a bicycle test. For this test we ask you to bring sportswear and sport shoes.



U heeft vervolgens een consult met de dokter die met u de details van uw werkzaamheden bespreekt en zo inventariseert wat het beste advies voor uw situatie is. Naast uw werkzaamheden worden ook overige details van uw gezondheid besproken, mocht u eventueel vragen of zorgen hebben dan kunt u deze met de internist overleggen.

What follows is the consult with the doctor, who will discuss the details of your activities. Based on them we try to provide you with the best advise for your situation. Beside your work activities we also assess your overall lifestyle, in case you have any questions or concerns you are more than welcome to discuss these with the doctor during this consult.



Wanneer u vaccinaties of een update daarvan nodig heeft brengt u een bezoek aan de vaccinatieassistent die u de benodigde vaccinaties toedient en eventueel advies geeft omtrent medicijngebruik (bv. malariatabletten)

In case you need vaccinations, or an update of your vaccinations you will visit the vaccinations nurse who will also advise you regarding medication usage (e.g. malaria tablets)

## Na uw bezoek | After your visit



Twee weken na uw bezoek ontvangt u een afschrift van uw persoonlijke Medische Dossier met uw test uitslagen. U kunt zelf kiezen om uw bedrijfsarts of huisarts te laten inlichten. Het is belangrijk dat u het dossier meeneemt wanneer u op reis gaat.

Two weeks after your visit you will receive a copy of your personal Medical File, which contains your test results. Should you wish, your general practitioner or the occupational doctor can be informed with the results of the tests. It is important that you keep the file with you while travelling.

## Waar vindt u de Corporate Travel Clinic | Getting to the Corporate Travel Clinic



**Maasboulevard 148**

U vindt de Corporate Travel Clinic op de Maasboulevard 148 te Rotterdam. Komt u met de auto dan kunt u het beste de Oosterkade als adres invullen in uw navigatie. Daar kunt u parkeren en komt u na een korte wandeling bij de Corporate Travel Clinic.

Wanneer u met het openbaar vervoer de Corporate Travel Clinic bezoekt, kunt u bij Rotterdam Blaak uitstappen en naar de kliniek lopen.

You will find the Corporate Travel Clinic at the Maasboulevard 148 in Rotterdam. If you wish to travel to us by car we recommend to enter Oosterkade as the address in your navigation system. You can park your car along the riverside and a short walk will bring you to the clinic.



**Oosterkade**



**Rotterdam  
Blaak**

